

ที่ อจ ๗๖๔๐๑/ว ๓๖๑



องค์การบริหารส่วนตำบลโนนงาม
ถนนอรุณประเสริฐ อำเภอปทุมราชวงศา
จังหวัดอำนาจเจริญ ๓๗๑๑๐

๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลโนนงาม เรื่อง นโยบายลดฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เอกสารให้ความรู้ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กระทรวงมหาดไทยให้จังหวัดดำเนินการขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการจัดการขยะมูลฝอยชุมชน “จังหวัดสะอาด” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งแต่ระดับจังหวัด อำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น หมู่บ้านและชุมชน พร้อมทั้งรณรงค์และประชาสัมพันธ์การลดปริมาณขยะมูลฝอยและคัดแยกขยะมูลฝอยในพื้นที่ โดยใช้หลักการ ๓ ช: ใช้น้อย ใช้ซ้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่ หรือ ๓Rs: Reduce Reuse Recycle ภายใต้กรอบการดำเนินงาน จำนวน ๓ ระยะ ได้แก่ ต้นทาง กลางทาง และปลายทาง เพื่อลดปริมาณขยะและส่งเสริมการคัดแยกขยะที่ต้นทาง จัดทำระบบเก็บขน อย่างมีประสิทธิภาพ และขยะมูลฝอยได้รับการกำจัดอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนงาม ตระหนักว่า ปัจจุบันมีการใช้โฟมบรรจุอาหารปรุงสำเร็จซึ่งส่วนใหญ่ มีความร้อนเกิน ๗๐ องศาเซลเซียส และมีไขมัน ส่งผลให้เกิดการปนเปื้อนสารเคมีกับอาหารที่ใช้โฟม ซึ่งเพิ่มความเสี่ยง ต่อการเกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก สมองเสื่อม เป็นต้น นอกจากนี้โฟมเป็นขยะที่ ย่อยสลายยากใช้เวลาถึง ๔๕๐ ปี กว่าจะสลายตัวได้หมด ซึ่งหลายประเทศได้ยกเลิกการใช้กล่องโฟมเป็นภาชนะ บรรจุอาหาร องค์การบริหารส่วนตำบลโนนงาม จึงขอประชาสัมพันธ์รณรงค์ลดใช้โฟมในการบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพดีของคนโนนงาม จึงขอความร่วมมือจากประชาชนทุกภาคส่วน อาทิ ร้านขายอาหาร ผู้บริโภค ร่วมรณรงค์ และประชาสัมพันธ์การลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร (No Foam) เพื่อสุขภาพดีของประชาชน โดยการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายคาร สุธะรัตน์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโนนงาม

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. / โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๕๙๒๔

<http://www.nonngam.go.th>

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Saraban@nonngam.go.th

ผู้ประสานงาน : สมชาย ๐-๔๕๕๒-๕๙๒๔

ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน

ภัยเงียบจากกล่องโฟม: กินสบาย...แต่ตายเร็ว!

อันตรายและแนวทางลดการใช้เพื่อสุขภาพ



อาสาสมัคร
ท้องถิ่นรักโลก

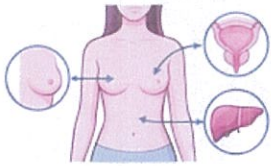


อันตรายจากสารเคมีในโฟม (The Silent Killers)



สไตรีน (Styrene): สารก่อมะเร็งกลุ่ม 2B

มีโครงสร้างคล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน ส่งผลให้ฮอร์โมนผิดปกติ ประจำเดือนมาไม่ปกติ และเพิ่มความเสี่ยงมะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก และมะเร็งตับ



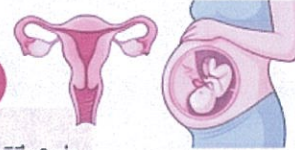
เบนซีน (Benzene): สารพิษทำลายไขกระดูก

ละลายได้ดีในน้ำมัน ก่อให้เกิดโรคโลหิตจางและมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) รวมถึงทำลายระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย



พทาเลท (Phthalate): พิษต่อระบบสืบพันธุ์

อาจทำให้เป็นหมันในผู้ชาย และหากเป็นหญิงมีครรภ์อาจส่งผลให้ลูกที่เกิดมามีอาการดาวน์ (Down Syndrome) หรืออวัยวะพิการ



เสี่ยงมะเร็งปungสูง 6 เท่า!

หากรับประทานอาหารจากกล่องโฟมเพียงวันละ 1 มื้อ ต่อเนื่องเป็นเวลา 10 ปี จะมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้สารพิษละลาย



ความร้อนสูงเกิน 70 องศาเซลเซียส
อุณหภูมิที่ทับกับภาชนะหรือการนำกล่องโฟมเข้าไมโครเวฟ จะทำให้สารเคมีรั่วไหลออกมาปนเปื้อนในอาหารปริมาณมาก



อาหารมัน
ไขมันในอาหารเป็นตัวทำละลายชั้นดีที่ดูดซับสารเคมีออกจากโฟมได้มากกว่าปกติ



อาหารเปรี้ยว
น้ำส้มสายชูเป็นตัวทำละลายชั้นดีที่ดูดซับสารเคมีออกจากโฟมได้มากกว่าปกติ



แอลกอฮอล์

แอลกอฮอล์เป็นตัวทำละลายชั้นดีที่ดูดซับสารเคมีออกจากโฟมได้มากกว่าปกติ



สารก่อมะเร็ง "2 เด้ง"

จากถุงพลาสติกกล่องโฟมจะได้รับความร้อนจากโฟมและสารเคมีจากโฟมจะปนเปื้อนในอาหาร

ระยะเวลาการย่อยสลาย

กล่องโฟม:
1,000 ปี



กล่องโฟม: 1,000 ปี
ใช้เวลาย่อยสลายนานที่สุด และเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อมอย่างรุนแรง

พลาสติกทั่วไป:
450 ปี



พลาสติกทั่วไป: 450 ปี
แม้จะสั้นกว่าโฟมแต่ก็ใช้เวลานานหลายชั่วอายุคน

ภาชนะชามย่อย:
45 วัน



ภาชนะชามย่อย: 45 วัน
ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติในเวลาอันสั้น และเป็นมิตรต่อโลก

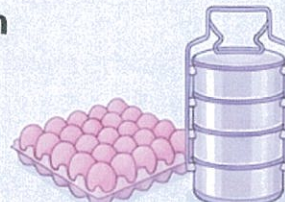
ทางเลือกที่ปลอดภัยและรักโลก



ภาชนะจากขานอ้อย (Bagasse)
ปลอดภัย ใช้สารก่อมะเร็ง 0% ทนความร้อนสูงและเข้าไมโครเวฟได้



วัสดุธรรมชาติ: ใบตอง และ ใบบัว
เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ปลอดภัย ย่อยสลายง่าย และไม่สารเคมีตกค้าง



แผงไถ่กระดาษ และ ปิ่นโต
การใช้ปิ่นโตช่วยลดขยะได้ การเลือกซื้อจากแผงไถ่กระดาษและแผงพลาสติกช่วยลดการใช้น้ำของสารเคมี

จัดทำโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.โนนงาม

NotebookLM