

สร้างวินัยจราจร เริ่มต้นที่เราและลูกรัก



การให้ลูกสวมหมวกนิรภัยเดินทางมา
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกวัน ไม่ใช่แค่
การทำตามกฎหมายระเบียบ แต่ คือการส่ง
ต่อความรักและความปลอดภัยให้สิ่งมี
ค่าในชีวิตคุณ



รู้หรือไม่ว่า...

อุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ส่วนใหญ่
เกิดขึ้นในระยะเวลาไม่เกิน
5 กม.จากที่พัก ซึ่งเป็นระยะทางไป
กลับ ระหว่างบ้าน ไปศูนย์พัฒนา
เด็กเล็ก ที่ผู้ปกครองอาจละเลยความ
ปลอดภัย



หมวกนิรภัย ปลอดภัย ใส่ใจใส่ หมวกกัน น็อค



จัดทำโดย
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทคนิคชวนลูก ใส่หมวก นิรภัย



หมดปัญหาห่วงกังวล
เพื่อให้ผู้ปกครองนำไปปรับใช้ได้จริง

ผู้ปกครองหลายท่านมักเจอปัญหา "ลูกร้องไห้ ไม่ยอมใส่"
ลองใช้ 3 เทคนิคนี้ดู

ให้เขาเลือกเอง พา他去เลือกซื้อหมวกด้วยตัวเอง ให้เขา
เลือกสีหรือลายการ์ตูนที่เขาชอบ เขาจะรู้สึกภูมิใจและ
อยากใส่มากขึ้น



สร้างพฤติกรรมเลียนแบบ (เป็นตัวอย่างที่ดี) เด็กวัย
นี้ชอบเลียนแบบผู้ใหญ่ ถ้าคุณพ่อคุณแม่สวมหมวก
นิรภัยทุกครั้งก่อนสตาร์ทรถ เด็กจะซึมซับว่า "การใส่
หมวกคือเรื่องปกติที่ทุกคนต้องทำ"

ชมเชยทุกครั้ง เมื่อลูกยอมสวมหมวก ให้พูดชมเชยทันที
เช่น "วันนี้หนูใส่หมวกเก่งมากเลยครับ/ค่ะ" หรือ "ใส่
หมวกแล้วปลอดภัย เป็นเด็กดีจังเลย" เพื่อสร้างความรู้สึกล
เชิงบวกให้กับเด็ก



วิธีเลือกหมวกนิรภัย



- 1.ต้องมีตรา/มอก. (มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม)
เพื่อมั่นใจว่าผ่านการทดสอบแรงกระแทกมาแล้วจริงๆ
- 2.ขนาดต้องพอดี (ไม่เผื่อโต) หมวกต้องกระชับกับศีรษะ
ของเด็ก ไม่หลวมคลอนไปมาจนปิดตา และไม่บีบหัวจน
เจ็บ
- 3.น้ำหนักเบา สำหรับเด็กเล็ก ควรเลือกหมวกที่มีน้ำหนัก
เบา เพื่อไม่ให้เป็นการระคายเคืองต่อกล้ามเนื้อของเด็ก
- 4.สายรัดคางต้องแน่นหนา: ปรับสายรัดคางให้กระชับ
โดยให้เหลือช่องว่างสอดนิ้วชี้กับนิ้วกลางเข้าไประหว่าง
สายกับคางได้พอดี



ทำไมเด็กเล็กต้องใส่ หมวกนิรภัย?

หัวของลูก... เปราะบางกว่าที่คุณคิด"
สมองของเด็กวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก (2-5 ขวบ)
อยู่ในขบวนการเจริญเติบโตที่สำคัญมาก กระโหลก
ศีรษะยังไม่แข็งแรงเท่ากับผู้ใหญ่ หากเกิด
อุบัติเหตุแม้เพียงเล็กน้อย หรือรถล้มคว่ำใน
ความเร็วต่ำ แรงกระแทกเพียงนิดเดียวก็อาจส่ง
ผลกระทบต่อพัฒนาการและสมองของเด็กได้อย่าง
รุนแรง

